

دليل المعلومات المرحلة الأخيرة من الحياة

التفكير في الموت، وتسجيل رغباتك عن الجنازة: هذا يحدث كثير جداً. لكن الحديث عن الفترة التي تسبق ذلك، الحديث عن المرحلة الأخيرة من حياتك وعن رغباتك وأفكارك، فهذا لا يزال صعباً جداً بالنسبة لكثير من الناس. في حين أنه يمكن أن يكون ذلك رابط، مضيء ومؤاسي لبدء التحدث مع بعضنا البعض.

ستجد في هذا الدليل معلومات حول المرض، الرعاية، المرحلة اللطيفة أو النهائية من الحياة ومساحة لملاحظاتك الخاصة. بمجرد التصفح لمرة واحدة أو ملاحظتها، فيمكن أن يساعدك الدليل في إجراء محادثة جيدة مع أحبائك، مع أخصائيين (من الرعاية) ومع أطباء (العائلة) وغيرهم. بالإضافة إلى ذلك، يمنحك الدليل أنت وأحبائك نظرة شاملة، ثقافية وواضحة.

بالنسبة لأولئك الذين يرغبون مسك زمام الأمور الخاصة بهم أو الذين يريدون الحصول على صورة أفضل لأفكارهم ورغباتهم ولكن أيضاً لشركاءهم، أفراد عائلتهم ومقدمي الرعاية الغير رسميين. ما هي تلك الأمور التي تأتي في طريقك؟

أثناء تراجع الحياة تمر بك أجمل الحظات العزيرة ودروس الحياة.

